

Małopolski Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej

Zatwierdził:

t. bryg. mgr inż. Józef Gałica
Zastępca
Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego
Państwowej Straży Pożarnej

Załącznik nr 1

do decyzji nr 27/10

z dnia 18.01.10

REGULAMIN TESTÓW I ĆWICZEŃ DOSKONALĄCYCH PROWADZONYCH W KOMORZE DYMOWEJ W KRAKOWIE

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Użyte w regulaminie terminy oznaczają:

test – zestaw następujących w określonym porządku ćwiczeń, których wykonanie jest wymagane do orzeczenia o zdolności do pracy w sprzęcie ochrony dróg oddechowych (ODO),

ćwiczenie – jeden z elementów testu polegający na wykonaniu zadania na określonym urządzeniu (np. ergometr rowerowy)

ćwiczenie doskonalące – zadanie ustalone przez instruktora prowadzącego zajęcia z wykorzystaniem urządzeń komory dymowej, którego celem jest doskonalenie określonej umiejętności (np. uszczelnienie instalacji gazowej w ubraniu gazoszczelnym).

komora dymowa – obiekt składający się z kilku pomieszczeń wyposażonych w specjalistyczny sprzęt pozwalający na prowadzenie testów i ćwiczeń doskonalących z zakresu posługiwania się sprzętem ochrony dróg oddechowych i ochrony przeciwchemicznej,

1. Komora dymowa znajduje się w strukturze Wojewódzkiego Ośrodka Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie przy ul. Obrońców Modlina 2.
2. Komora dymowa przeznaczona jest głównie do testów i ćwiczeń doskonalących strażaków z jednostek organizacyjnych Państwowej Straży Pożarnej z terenu województwa małopolskiego.
3. Testy i ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej dla pracowników innych jednostek ochrony przeciwpożarowej wyposażonych w sprzęt ochrony dróg oddechowych i ochrony przeciwchemicznej, odbywają się za zgodą Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej.
4. Celem testów i ćwiczeń doskonalących w komorze dymowej jest przygotowanie oraz sprawdzanie ratowników w zakresie umiejętności prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych w sprzęcie ochrony dróg oddechowych i ochrony przeciwchemicznej, podczas występowania obciążeń psychofizycznych (brak widoczności, zadymienie, wysoka temperatura, ograniczona przestrzeń, hałas)

5. Każdy strażak biorący udział w akcjach ratowniczych w sprzęcie ochrony dróg oddechowych obowiązkowo zostaje poddany testowi minimum raz na trzy lata. Ćwiczenia doskonalące powinny być realizowane z większą częstotliwością, jednak w miarę możliwości technicznych komory dymowej.
6. Warunkiem dopuszczenia do testów jest posiadanie odpowiedniego przeszkolenia w zakresie posługiwania się sprzętem ochrony dróg oddechowych.
7. Testy przeprowadza się zgodnie z harmonogramem opracowanym przez Naczelnika Wojewódzkiego Ośrodka Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.
8. Jednostka delegująca wyznacza dla każdej grupy przeznaczony do testów przełożonego, który przekazuje obsłudze komory dymowej wymaganą dokumentację oraz odpowiada za dyscyplinę podległych strażaków.
9. Testy prowadzone są w aparacie na sprężone powietrze, w umundurowaniu specjalnym, masce, hełmie, rękawicach, obuwiu sportowym.
10. Ćwiczenia doskonalące prowadzone są w sprzęcie, który odpowiada zadaniom określonym w konspekcie do ćwiczeń, przygotowanym przez prowadzącego zajęcia.
11. Niniejsze postanowienia Regulaminu określają i wprowadzają jednolite zasady realizacji testów i ćwiczeń doskonalących w komorze dymowej.
12. Regulamin jest zgodny z zasadami określonymi rozporządzeniem MSWiA z dnia 16 września 2008 r. w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej Dz. U. z 2008 r. Nr 180 poz. 1115.

II. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. Bezpośredni nadzór nad działalnością komory dymowej sprawuje Naczelnik Wojewódzkiego Ośrodka Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.
2. Obsługę komory dymowej stanowią:
 - a) instruktor, posiadający uprawnienia do obsługi urządzeń wydane przez producenta komory dymowej;
 - b) instruktorzy Wojewódzkiego Ośrodka Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie;
 - c) lekarz lub ratownik medyczny.
3. W skład komory dymowej wchodzi następujące pomieszczenia :
 - a) pomieszczenia przygotowawcze :
 - pomieszczenie szatni,
 - pomieszczenie badań,

- b) pomieszczenie sterowni,
- c) pomieszczenie do ćwiczeń,
- d) pomieszczenie strefy cieplnej,
- e) pomieszczenie ścieżki dymowej.

4. Komora dymowa wyposażona jest w następujące urządzenia :

a) sterowania i kontroli:

- pulpit sterowniczy,
- monitory i magnetowid,
- kamery: wideo i termowizyjna,
- urządzenia sygnalizacji alarmowej,
- urządzenia nagłaśniające i radioodtwarzacz,
- telefon.

b) przyrządy i urządzenia do ćwiczeń:

- drabina bez końca,
- młot podciągowy,
- ergometr taśmowy,
- ergometr rowerowy,
- odcinek zbiornikowy,
- ścieżka dymowa,
- instalacja wywiewna,
- rurowa instalacja ćwiczebna pod ciśnieniem,
- urządzenie do wytwarzania dymu.

5. Testy w komorze dymowej przeprowadza się w aparatach na sprężone powietrze z założoną na twarz maską, w następującej kolejności:

- a) ergometr taśmowy,
- b) młot podciągowy,
- c) ergometr rowerowy,
- d) drabina bez końca,
- e) ścieżka dymowa,
- f) strefa cieplna.

6. Zasady ćwiczeń na poszczególnych urządzeniach są następujące:

a) ergometr taśmowy:

Ćwiczenie na ergometrze taśmowym polega na przebiegnięciu zadanego dystansu z określoną prędkością.

b) młot podciągowy:

Ćwiczenie polega na zadanym, wielokrotnym podciąganiu i opuszczaniu ciężaru o masie 34 kg.

c) ergometr rowerowy:

Ćwiczenie na ergometrze rowerowym polega na wykonaniu w pozycji siedzącej w określonym czasie zadanego obciążenia.

d) drabina bez końca:

Ćwiczenie polega na wchodzeniu po ruchomej drabinie pokonując zadaną drogę z określoną prędkością.

e) ścieżka dymowa oraz strefa ciepła.

Ćwiczenie polega na przejściu strażaka ubranego w sprzęt ODO zadymionej trasy na orientację, podczas którego należy realizować następujące zadania:

- przejście przez zbiornik,
- pokonywanie różnicy poziomów,
- otwieranie przegród pionowych,
- przechodzenie przez otwory,
- przejście przez odcinek rurowy,
- pokonanie strefy ciepłej,
- poruszanie się w pomieszczeniach o różnych wysokościach,
- wykonywanie innych czynności.

7. Po każdym ćwiczeniu należy stosować dwuminutową przerwę.

8. Obsługa komory dymowej przygotowuje ćwiczenia dopasowując obciążenie do wieku testowanego.

9. Wymagania podczas testu w poszczególnych ćwiczeniach

	Wiek do 50 r.ż.	Wiek powyżej 50 r.ż.
Ergometr taśmowy	Czas 6 min. Prędkość 8km/h	Czas 6 min. Prędkość 7km/h
Młot podciągowy	15 pociągnięć	10 pociągnięć
Ergometr rowerowy	Czas 1 min. Obciążenie 200W	Czas 1 min. Obciążenie 200W
Ergometr drabinowy	15 metrów	10 metrów
Ścieżka dymowa	do 5 min.	do 5 min.

10. Test w komorze dymowej zostaje uznany za zaliczony po wykonaniu wszystkich ćwiczeń.
11. Po odbyciu testu w komorze dymowej każdy ćwiczący otrzymuje wypełnioną „Kartę identyfikacyjną wyniku testu”(zał. nr1), którą przedkłada przełożonemu należytej jednostki organizacyjnej.
12. W przypadku niedopuszczenia do testu lub niezaliczenia go, test należy powtórzyć w uzgodnionym terminie, (do końca roku, w którym odbywał się test) lub po ustąpieniu objawów chorobowych a orzeczenie o dopuszczeniu wydawane jest przez lekarza.

III. WYMOGI ZDROWOTNE DLA ĆWICZĄCYCH W KOMORZE DYMOWEJ

1. Warunkiem dopuszczenia do testów i ćwiczeń jest:
 - a) dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej: posiadanie orzeczenia lekarza o dopuszczeniu do służby bez ograniczeń (zgodnego z rozporządzeniem MSWiA z dnia 27.10.2005 Dz.U. Nr 261 poz. 2191 w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej) oraz zaliczony test sprawności fizycznej;
 - b) dla członków jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych: legitymowanie się ważnym w dniu testu zaświadczeniem lekarskim zawierającym orzeczenie o zdolności do bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych (Dz. U. 210 poz. 1627 z dn. 30.11.2009r.);
 - c) dla innych osób: aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pracy z użyciem sprzętu ochrony dróg oddechowych.
2. Rozpoczęcie testu następuje po sprawdzeniu stanu zdrowia strażaka przez lekarza lub ratownika medycznego bezpośrednio przed nim.
3. Lekarz lub ratownik medyczny zbiera wywiad i bada testowanego wykluczając niedyspozycję do wykonania testu. Zbadane wartości ciśnienia tętniczego osób przystępujących do testu nie mogą w spoczynku przekraczać wartości 150/95 mmHg., a tętno musi być miarowe. Objawy przeziębienia (katar, kaszel, podwyższona temp ciała) są przeciwwskazaniem do dopuszczenia do testu.
4. W przypadku niedyspozycji zdrowotnej ćwiczący jest zobowiązany do zgłoszenia tego faktu obsłudze komory dymowej.
5. Zabrania się przystępowania do testów i ćwiczeń doskonalących po spożyciu alkoholu. Stan trzeźwości będzie badany przez obsługę komory dymowej za pomocą alkotestu wyrywkowo lub w przypadku podejrzeń obowiązkowo.

IV. WYMAGANIA BHP PODCZAS TESTÓW I ĆWICZEŃ DOSKONALĄCYCH

1. Przed rozpoczęciem zajęć w komorze dymowej, obsługa sprawdza stan techniczny urządzeń komory dymowej, a ćwiczący oraz przełożony grupy ćwiczącej dokonują kontroli sprawności posiadanego sprzętu.
2. Przed rozpoczęciem zajęć w komorze dymowej, obsługa ustala z ćwiczącymi zasady sygnalizowania zagrożenia, omawia sposób wykonywania poszczególnych ćwiczeń oraz na życzenie ćwiczących umożliwia przedstawicielowi grupy pokazowe przejście ścieżki dymowej.
3. Podczas wykonywania zajęć prowadzony jest stały nadzór przez osoby posiadające uprawnienia do obsługi komory dymowej wydane przez jej producenta.
4. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowego korzystania z urządzeń komory dymowej, bądź zaistnienia zagrożenia – obsługa komory dymowej natychmiast przerywa ćwiczenia.
5. W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek stanu zagrożenia dla ćwiczącego obsługa komory dymowej uruchamia system alarmowy i udziela pomocy osobie, która uległa wypadkowi.
6. Do wytwarzania dymu należy stosować wyłącznie nieagresywne, atestowane środki dymotwórcze.
7. Testy prowadzone są przy zabezpieczeniu przez lekarza lub ratownika medycznego wyposażonego przynajmniej w zestaw PSP R2 oraz AED.

Regulamin opracował:

mł. bryg. lek. med. Jacek Nitecki

KARTA IDENTYFIKACYJNA
I WYNIKI TESTU W KOMORZE DYMOWEJ

IMIĘ I NAZWISKO:.....

MIEJSCE PEŁNIENIA SŁUŻBY:.....

STANOWISKO:.....

DATA PRZEPROWADZENIA TESTU:.....

WIEK:..... MASA CIAŁA/WZROST:...../.....

CIŚNIENIE KRWI:...../.....

TEST w sprzęcie ochrony dróg oddechowych

Lp.	Rodzaj ćwiczenia	Obciążenie	x	Xx	Podpis instruktora
1	Ergometr rowerowy	200W			
2	Ergometr taśmowy	8 km/h 7 km/h			
3	Młot	15 10			
4	Drabina bez końca	15m 10m			
5	Ścieżka dymowa		Czas:		

x - wpisuje się czas przejścia ścieżki dymowej

xx – wpisuje się: zaliczone lub niezaliczone